



## ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE “BENEDETTO RADICE”

BRONTE – ISTITUTO TECNICO

Settore Economico: AFM – SIA – RIM Settore Tecnologico: MME –IT-SM -CAT

Corso serale: AFM - CAT

**ADRANO - ISTITUTO PROFESSIONALE:** Agricoltura, sviluppo rurale, valorizzazione prodotti territorio e gestione risorse forestali e montane

Corso serale: Servizi per l'agricoltura e lo sviluppo rurale

**ISTITUTO TECNICO:** Agraria, Agroalimentare e Agroindustria

### COMUNICAZIONE N. 273 - A.S. 2023/2024

Ai Docenti  
Agli/alle Studenti/esse  
Classi 2A AFM - 2B AFM - 3A SIRI - 3A AFM  
Ai Genitori  
Al Personale ATA  
Alla DSGA

Bronte, 30/01/2024

#### **Oggetto - Progetto “Disturbi dei Comportamenti Alimentari” (DCA) -Educazione alla Salute**

Nell'ambito delle attività di “Educazione alla salute” coordinate dalla referente prof.ssa Distefano, il nostro Istituto promuove il progetto “**Disturbi dei Comportamenti Alimentari**” in collaborazione con il Gruppo di lavoro in seno all'Ordine degli Psicologi della Regione Siciliana, dell'Università di Palermo, dell'Istituto per la Ricerca e l'Innovazione Biomedica (IRIB) del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) e dello Studio Medico AMA Bronte.

I disturbi del comportamento alimentare (DCA) sono patologie caratterizzate da un'alterazione delle abitudini alimentari e da un'eccessiva preoccupazione per il peso e per le forme del corpo che insorgono prevalentemente durante l'adolescenza. Soffrire di un disturbo dell'alimentazione sconvolge la vita di una persona e ne limita le sue capacità relazionali, lavorative e sociali.

I disordini alimentari hanno quasi sempre profonde motivazioni interiori ed il corpo diventa la manifestazione tangibile di un disagio interiore.

Il primo obiettivo degli interventi di prevenzione organizzati è quello di educare i giovani all'autostima partendo dall'assunto che, attraverso un miglioramento della stessa, è possibile influire positivamente sull'immagine corporea e sui comportamenti alimentari degli adolescenti. Il progetto mira a identificare e potenziare aspetti positivi del sé allo scopo di produrre cambiamenti per giungere alla modifica di comportamenti alimentari errati.

Le finalità del Progetto sono:

- Promuovere il benessere generale dei ragazzi
- Promuovere l'autostima degli studenti
- Fornire agli studenti le conoscenze e le capacità necessarie alla corretta gestione del proprio corpo dal punto di vista fisico e psichico

C.M. CTIS01100X -C.F. 80021890878 - [www.isradice.edu.it](http://www.isradice.edu.it) PEC [ctis01100x@pec.istruzione.it](mailto:ctis01100x@pec.istruzione.it) e-mail:[ctis01100x@istruzione.it](mailto:ctis01100x@istruzione.it)- Codice univoco UF7RQ2

*Bronte, Via Sarajevo, 1 Tel: Centralino 0956136120 - Segreteria 0956136117-8 – Adrano, Via Trapani, 52 Tel. 0956136126*



## ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE “BENEDETTO RADICE”

BRONTE – ISTITUTO TECNICO

Settore Economico: AFM – SIA – RIM Settore Tecnologico: MME –IT-SM -CAT

Corso serale: AFM - CAT

**ADRANO - ISTITUTO PROFESSIONALE:** Agricoltura, sviluppo rurale, valorizzazione prodotti territorio e gestione risorse forestali e montane

Corso serale: Servizi per l'agricoltura e lo sviluppo rurale

**ISTITUTO TECNICO:** Agraria, Agroalimentare e Agroindustria

- Favorire una maggiore conoscenza sui disturbi del comportamento alimentare (DCA) e fornire un contributo rispetto alla prevenzione di tali disturbi.

Il Progetto si suddivide in due distinte fasi temporali:

- ✓ **02/02/2024, dalle ore 8:00 alle ore 10:00**, ognuno nella propria classe: il Gruppo di lavoro organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Regione Siciliana sottoporrà agli studenti delle classi destinatarie in indirizzo un questionario che rileva le loro abitudini alimentari, allo scopo di avere una mappatura realistica del territorio di appartenenza e fornire dati rappresentativi utili a predisporre interventi efficaci nelle azioni di prevenzione e cura di questi disturbi. Il questionario sarà somministrato con procedura online, previa consegna del consenso informato da parte dei genitori;
- ✓ **15/02/2024, dalle ore 9.00 alle ore 11:00**, le professioniste dello Studio Medico AMA BRONTE terranno presso l'aula magna del nostro Istituto un incontro con *question time* sul tema dei Disturbi del comportamento alimentare al quale parteciperanno le classi in indirizzo, accompagnate ed assistite dai docenti in orario. Per l'occasione, le classi 3ASIRI e 3AAFMM alle ore 8.00 faranno ingresso direttamente nella sede centrale dove i docenti in servizio rileveranno le presenze.

Per la partecipazione al Progetto, ogni studente delle classi interessate dovrà consegnare al proprio coordinatore di classe la scheda di consenso informato, già distribuito agli alunni, firmata da almeno un genitore.

Si ringrazia per la gentile collaborazione.



LA DIRIGENTE SCOLASTICA  
*Maria Pia Calanna*

Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 c. 2 del D.Lgs. 39/1993