



## ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE “BENEDETTO RADICE”

BRONTE – ISTITUTO TECNICO

Settore Economico:AFM – SIA – RIM Settore Tecnologico:MME –IT-SM -CAT

Corso serale: AFM - CAT

**ADRANO - ISTITUTO PROFESSIONALE:** Agricoltura, sviluppo rurale, valorizzazione prodotti territorio e gestione risorse forestali e montane

Corso serale: Servizi per l'agricoltura e lo sviluppo rurale

**ISTITUTO TECNICO:** Agraria, Agroalimentare e Agroindustria

### COMUNICAZIONE N. 251 - A.S. 2023/2024

Ai Genitori  
Agli/alle Studenti/esse  
delle classi prime e seconde  
Al Personale Docente e ATA  
Al DSGA

Bronte, 23/01/2024

#### **Oggetto: Progetto “Effetti dell’uso dei devices sulla postura in in età evolutiva”**

Nell’ambito delle attività di “Educazione alla salute”, il nostro Istituto promuove il progetto “Effetti dell’uso dei devices sulla postura in età evolutiva” in collaborazione con “Biometech” e il “Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche” dell’Università degli Studi di Catania.

Dato l’abuso nell’utilizzo dei cellulari da parte dei più giovani, la postura in età evolutiva rappresenta un tema su cui è necessaria un’attività di studio e ricerca finalizzata alla valutazione e rilevazione degli effetti del dispositivo sull’assetto posturale degli adolescenti.

Finalità del progetto:

- conoscere gli atteggiamenti posturali non corretti;
- favorire uno stile di vita più attivo ed imparare ad utilizzare i supporti informatici in maniera consapevole;
- conoscere le posture più appropriate per prevenire algie e paramorfismi;
- favorire l’igiene posturale e del movimento.

La prima fase del progetto prevede un’attività di screening destinata agli alunni del primo biennio che dovranno compilare un questionario sulle loro abitudini quotidiane, sui tempi e sulle modalità di utilizzo del telefono cellulare.

Contestualmente, secondo un calendario che verrà reso noto con adeguato anticipo a ciascuna classe, verrà effettuata una valutazione posturale ad opera del Dott. Federico Roggio, ricercatore del “Centro di Ricerca



## ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE “BENEDETTO RADICE”

**BRONTE – ISTITUTO TECNICO**

Settore Economico:AFM – SIA – RIM Settore Tecnologico:MME –IT-SM -CAT

Corso serale: AFM - CAT

**ADRANO - ISTITUTO PROFESSIONALE:** Agricoltura, sviluppo rurale, valorizzazione prodotti territorio e gestione risorse forestali e montane

Corso serale: Servizi per l'agricoltura e lo sviluppo rurale

**ISTITUTO TECNICO:** Agraria, Agroalimentare e Agroindustria

Attività Motoria” dell’Università degli Studi di Catania, in collaborazione con i docenti del Dipartimento di Scienze Motorie dell’Istituto.

Per la partecipazione al progetto, ogni alunno delle classi interessate dovrà consegnare al proprio coordinatore di classe la scheda di adesione al progetto e il documento informativo, che qui si allegano, firmati da entrambi i genitori.

Si ringrazia per la gentile collaborazione.



LA DIRIGENTE  
*Maria Pia Calanna*

Firma autografa omessa ai sensi dell’art. 3 c. 2 del D.Lgs. 39/1993