



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE "BENEDETTO RADICE"

BRONTE – ISTITUTO TECNICO

Settore Economico:AFM – SIA – RIM Settore Tecnologico:MME –IT-SM -CAT

Corso serale: AFM - CAT

ADRANO - ISTITUTO PROFESSIONALE: Agricoltura, sviluppo rurale, valorizzazione prodotti territorio e gestione risorse forestali e montane

Corso serale: Servizi per l'agricoltura e lo sviluppo rurale

ISTITUTO TECNICO: Agraria, Agroalimentare e Agroindustria

COMUNICAZIONE N. 251 - A.S. 2023/2024

Ai Genitori
Agli/alle Studenti/esse
delle classi prime e seconde
Al Personale Docente e ATA
Al DSGA

Bronte, 23/01/2024

Oggetto: Progetto "Effetti dell'uso dei devices sulla postura in in età evolutiva"

Nell'ambito delle attività di "Educazione alla salute", il nostro Istituto promuove il progetto "Effetti dell'uso dei devices sulla postura in età evolutiva" in collaborazione con "Biometech" e il "Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche" dell'Università degli Studi di Catania.

Dato l'abuso nell'utilizzo dei cellulari da parte dei più giovani, la postura in età evolutiva rappresenta un tema su cui è necessaria un'attività di studio e ricerca finalizzata alla valutazione e rilevazione degli effetti del dispositivo sull'assetto posturale degli adolescenti.

Finalità del progetto:

- conoscere gli atteggiamenti posturali non corretti;
- favorire uno stile di vita più attivo ed imparare ad utilizzare i supporti informatici in maniera consapevole;
- conoscere le posture più appropriate per prevenire algie e paramorfismi;
- favorire l'igiene posturale e del movimento.

La prima fase del progetto prevede un'attività di screening destinata agli alunni del primo biennio che dovranno compilare un questionario sulle loro abitudini quotidiane, sui tempi e sulle modalità di utilizzo del telefono cellulare.

Contestualmente, secondo un calendario che verrà reso noto con adeguato anticipo a ciascuna classe, verrà effettuata una valutazione posturale ad opera del Dott. Federico Roggio, ricercatore del "Centro di Ricerca



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE “BENEDETTO RADICE”

BRONTE – ISTITUTO TECNICO

Settore Economico:AFM – SIA – RIM Settore Tecnologico:MME –IT-SM -CAT

Corso serale: AFM - CAT

ADRANO - ISTITUTO PROFESSIONALE: Agricoltura, sviluppo rurale, valorizzazione prodotti territorio e gestione risorse forestali e montane

Corso serale: Servizi per l'agricoltura e lo sviluppo rurale

ISTITUTO TECNICO: Agraria, Agroalimentare e Agroindustria

Attività Motoria” dell’Università degli Studi di Catania, in collaborazione con i docenti del Dipartimento di Scienze Motorie dell’Istituto.

Per la partecipazione al progetto, ogni alunno delle classi interessate dovrà consegnare al proprio coordinatore di classe la scheda di adesione al progetto e il documento informativo, che qui si allegano, firmati da entrambi i genitori.

Si ringrazia per la gentile collaborazione.



LA DIRIGENTE
Maria Pia Calanna

Firma autografa omessa ai sensi dell’art. 3 c. 2 del D.Lgs. 39/1993